



aluvena

CONECTA · CONFIA · CUIDA

GUIA PARA FAMÍLIAS

5 perguntas para a primeira conversa com a babá

Conhecer não é desconfiar.

Um roteiro para levar na mão, anotar e decidir com calma.

5 perguntas

O que ouvir

Ficha para comparar

Como usar este roteiro

Dá aperto deixar seu filho com alguém que você ainda não conhece. Ter perguntas na mão ajuda a decidir com calma. Use esta folha na primeira conversa, por vídeo ou pessoalmente. Não é interrogatório: é um jeito de conhecer quem pode entrar na rotina da sua casa.

Igual para todas

Faça as mesmas perguntas e fica mais fácil comparar depois.

Anote o que ouviu

Registre as respostas, não só a impressão que ficou.

Deixe a conversa fluir

Uma pergunta puxa outra, e tudo bem.

Antes da conversa, separe 3 coisas

- ☐ A rotina do seu filho em poucas linhas: sono, comida e passeio.
- ☐ Dias, horários e a data prevista para começar.
- ☐ O que é indispensável para você, como avisos durante o dia ou combinados da casa.

SUGESTÃO PARA ABRIR A CONVERSA

“Obrigada por conversar comigo. Vou te contar como é a rotina aqui em casa e depois te faço algumas perguntas. Pode ser?”

Perguntas 1 a 3

1 Com quais idades você já trabalhou, e por quanto tempo em cada casa?

POR QUE PERGUNTAR Cuidar de um bebê de 4 meses é diferente de cuidar de uma criança de 3 anos. Experiência na idade do seu filho pesa.

O QUE É BOM OUVIR Exemplos concretos: idades, rotina, tempo em cada casa e o motivo de cada saída.

VALE CONVERSAR MAIS Se as respostas forem muito vagas ou as histórias não se encaixarem.

ANOTE _____

2 Posso falar com uma família com quem você trabalhou?

POR QUE PERGUNTAR Referência de quem já viveu a rotina com ela diz mais do que qualquer currículo.

O QUE É BOM OUVIR Disposição para passar o contato de uma família e naturalidade ao falar disso.

VALE CONVERSAR MAIS Quem está começando pode não ter referências. Nesse caso, pergunte sobre cursos e outras experiências.

ANOTE _____

3 Como é o seu dia com uma criança dessa idade? Sono, comida, passeio.

POR QUE PERGUNTAR É aqui que você percebe se o jeito de cuidar combina com o da sua casa.

O QUE É BOM OUVIR Descrever a rotina com calma, perguntar como você prefere e se mostrar aberta aos combinados da família.

VALE CONVERSAR MAIS Se as respostas ignorarem o que você contou sobre a rotina do seu filho.

ANOTE _____

Perguntas 4 e 5

4

Se a criança se machucar ou passar mal, o que você faz primeiro?

POR QUE PERGUNTAR

Ninguém quer pensar nisso, mas uma resposta clara dá muita tranquilidade.

O QUE É BOM OUVIR

Um passo a passo simples: calma, avisar você e chamar o socorro (SAMU 192). Curso de primeiros socorros é um bônus.

VALE CONVERSAR MAIS

Se a pessoa nunca pensou no assunto, combinem um plano juntas, com telefones à vista.

ANOTE _____

5

Como você prefere me manter informada durante o dia?

POR QUE PERGUNTAR

Cada família tem seu jeito de ficar tranquila: foto, mensagem, ligação rápida. Combinar cedo evita ruído depois.

O QUE É BOM OUVIR

Abertura para combinar a frequência e para avisar sobre qualquer imprevisto.

VALE CONVERSAR MAIS

Se algo que importa para você soar como problema, converse antes de combinar.

ANOTE _____

Depois da conversa, antes de combinar

- ☐ Conversei com pelo menos uma referência.
- ☐ Combinamos jornada, valor e folgas por escrito.
- ☐ Entendi como fica o registro (carteira e eSocial, se for vínculo mensal).
- ☐ Definimos uma adaptação gradual, com a criança conhecendo a babá aos poucos.
- ☐ Deixei telefones de emergência à vista.
- ☐ Combinamos o que fazer se a babá não puder vir ou se a criança adoecer.

Ficha para comparar

Preencha uma coluna por candidata. Primeiro os fatos, depois a sensação.

	Candidata 1	Candidata 2	Candidata 3
Nome e contato			
Experiência com a idade do seu filho			
Referência (com quem falei?)			
Rotina e jeito de cuidar			
Se a criança se machucar			
Comunicação durante o dia			
Disponibilidade e valor combinado			
Minha sensação (1 a 5)			

NA ALUVENA

Parte dessas respostas já está no perfil.

Você vê experiência, idades e verificação de identidade antes da primeira conversa. Depois de ver os perfis, famílias e profissionais verificadas conversam gratuitamente.

[Ver os perfis em www.aluvena.com](http://www.aluvena.com)

Cadastro grátis